

Skąd Polska ma prąd?

Ponad połowa polskiego prądu wciąż pochodzi z węgla – 52,2% w 2025 roku – a prawie jedna trzecia ze źródeł odnawialnych, głównie wiatru i słońca.

Ten miks szybko się zmienia: w ciągu roku udział węgla spadł o trzy punkty procentowe, a w lipcu 2026 roku do sieci popłynął pierwszy prąd z morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku.

Miks w 2025 roku

Według rocznika Forum Energii, opartego na danych Agencji Rynku Energii, PSE i GUS, polski prąd pochodził w 2025 roku z:

- węgla kamiennego i brunatnego – 52,2%;
- źródeł odnawialnych – 31,4%, czyli rekordowe 54,7 TWh; z tego 44,1% dał wiatr, a 37,4% słońce;
- gazu – 14,1%, rekordowe 24,6 TWh;
- innych źródeł – 2,3%.

Operator sieci PSE liczy według typu elektrowni; w jego danych elektrownie węglowe dały w 2025 roku około 61% krajowej produkcji. Obie metody pokazują jednak to samo: węgiel słabnie, ale wciąż dominuje.

Słabnie także w praktyce. Bloki węglowe pracowały w 2025 roku średnio z wykorzystaniem 30% mocy, wobec 46% w 2016 roku.

Skąd jeszcze

Słońce. Na koniec 2025 roku w Polsce działały panele o mocy 25,9 GW, z czego 13,0 GW na dachach domów i firm.

Gaz. Elektrownie gazowe wypełniają lukę po węglu, bo można je szybko włączać i wyłączać. Gaz płynie m.in. gazociągami Baltic Pipe z Norwegii przez Danię, a skąd dokładnie, opisujemy w tekście [Skąd Polska ma gaz?](#)

Sąsiedzi. Polska jest połączona z systemami energetycznymi sąsiadów. W 2025 roku sprowadziła 15,9 TWh prądu i wysłała za granicę 15,0 TWh, więc import netto był niewielki – niecały 1 TWh.

Co się zmienia

Morze. 10 lipca 2026 roku pierwsza polska morska farma wiatrowa, Baltic Power Orlenu i Northland

Power, po raz pierwszy oddała prąd do sieci. W październiku zainstalowano już wszystkie 76 turbin o mocy około 1,2 GW, a pełne działanie komercyjne zaplanowano jeszcze na 2026 rok.

Atom. Pierwsza polska elektrownia jądrowa ma powstać w Lubiatowie-Kopalinie na Pomorzu: trzy reaktory AP1000 o łącznej mocy 3750 MW. Według aktualizacji programu z września 2026 roku pierwszy blok ma zacząć pracę komercyjną w 2036 roku, a cała elektrownia osiągnąć pełną moc do 2038 roku. Pierwszy beton jądrowy zaplanowano na koniec 2028 roku.

Plan. Krajowy plan w dziedzinie energii i klimatu, przyjęty przez rząd w czerwcu 2026 roku, zakłada, że w 2030 roku OZE dadzą ponad połowę prądu, a węgiel 23–29%. Wydobycie węgla energetycznego ma się skończyć najpóźniej w 2049 roku. Na koniec 2025 roku w 18 kopalniach węgla kamiennego pracowało 65 tys. osób, a kolejne 24 tys. zatrudniały firmy zewnętrzne. Ich przyszłość to jedna z najtrudniejszych części tej zmiany.

Co to znaczy dla rachunków

Miks przekłada się na ceny. W pierwszej połowie 2026 roku prąd dla gospodarstw domowych był w Polsce, po uwzględnieniu siły nabywczej, drugi najdroższy w Unii, po Rumunii. Dlaczego tak jest i co może to zmienić, opisujemy w tekście [Dlaczego prąd w Polsce jest drogi?](#)

Polska przebudowuje energetykę w ramach systemu, który obejmuje cały kontynent: prąd płynie przez granice, gaz przez Bałtyk, a farmy wiatrowe na morzu powstają we współpracy z zagranicznymi partnerami. Im lepiej połączone sieci, tym łatwiej przetrwać dni bez wiatru i słońca, nie uruchamiając najdroższych bloków. Transformację trzeba zrobić w kraju, ale opłaca się ją robić razem z sąsiadami.

[Wszystkie pytania →](#)

CZĘSTE PYTANIA

Ile prądu w Polsce pochodzi z węgla?

W 2025 roku 52,2% według rocznika Forum Energii, opartego na danych ARE, PSE i GUS – o 3 punkty procentowe mniej niż rok wcześniej. Dane operatora sieci PSE, liczone według typu elektrowni, dają wyższy udział węgla kamiennego i brunatnego: około 61%.

Ile prądu dają w Polsce OZE?

W 2025 roku 31,4%, rekordowe 54,7 TWh. Najwięcej z wiatru (44,1% produkcji odnawialnej) i ze słońca (37,4%). Na koniec 2025 roku w Polsce działały panele słoneczne o mocy 25,9 GW, z czego połowę stanowiły małe instalacje prosumenckie, głównie na dachach.

Czy Polska importuje prąd?

Tak, ale niewiele w bilansie. W 2025 roku Polska sprowadziła 15,9 TWh i wysłała za granicę 15,0 TWh. Import netto wyniósł niecały 1 TWh, około pół procent krajowej produkcji. Wymiana z sąsiadami pozwala kupować prąd, gdy jest tańszy, i sprzedawać nadwyżki.

Kiedy w Polsce powstanie elektrownia jądrowa?

Według programu przyjętego przez rząd we wrześniu 2026 roku pierwszy blok elektrowni na Pomorzu ma ruszyć komercyjnie w 2036 roku, a cała elektrownia osiągnąć pełną moc do 2038 roku. Trzy reaktory AP1000 mają mieć razem 3750 MW.

Kiedy Polska przestanie palić węglem?

Nie ma jednej daty. Krajowy plan w dziedzinie energii i klimatu z czerwca 2026 roku zakłada, że w 2030 roku węgiel da 23–29% prądu, a wydobywanie węgla energetycznego skończy się najpóźniej w 2049 roku.

ŹRÓDŁA

- Forum Energii: Transformacja energetyczna w Polsce. Rocznik 2026 (2026) – 2025: węgiel 52,2% produkcji brutto (–3,0 pkt proc.), OZE 31,4% (54,7 TWh; wiatr 44,1%, słońce 37,4% produkcji odnawialnej), gaz 14,1% (24,6 TWh, rekord); bloki węglowe pracowały z wykorzystaniem mocy 30% (46% w 2016 roku); fotowoltaika 25,9 GW na koniec 2025 roku (13,0 GW prosumenckiej, 12,9 GW wielkoskalowej); opracowanie na podstawie danych ARE, PSE i GUS
- PSE: Raport z funkcjonowania KSE za 2025 rok (2026) – produkcja krajowa 166 529 GWh, w tym elektrownie na węgiel kamienny 68 732 GWh i brunatny 33 342 GWh; import 15 924,5 GWh, eksport 14 969,8 GWh
- Orlen: Farma wiatrowa na Bałtyku dostarczyła pierwszą energię (2026) – 10 lipca 2026 roku, Baltic Power, ok. 1,2 GW; Northland Power: zainstalowano wszystkie 76 turbin (2026) – 7 października 2026 roku, działania komercyjne planowane w 2026 roku
- Ministerstwo Energii: Dwie elektrownie jądrowe i silny krajowy przemysł – aktualizacja PPEJ (2026) – 30 września 2026 roku: pierwszy blok w eksploatacji komercyjnej w 2036 roku, pełna moc do 2038 roku
- Komisja Europejska: zgoda na pomoc publiczną dla pierwszej polskiej elektrowni jądrowej, IP/25/2963 (2025) – trzy reaktory AP1000, 3750 MWe, Lubiatowo-Kopalino
- Ministerstwo Energii: wniosek o budowę pierwszej elektrowni jądrowej złożony w PAA (2026) – 31 marca 2026 roku; pierwszy beton jądrowy planowany w IV kwartale 2028 roku
- Rząd RP: Krajowy plan w dziedzinie energii i klimatu (2026) – przyjęty przez Radę Ministrów 8 czerwca 2026 roku; w 2030 roku OZE 51,6–53,2% produkcji energii elektrycznej, węgiel 22,9–28,9%; koniec wydobywania węgla energetycznego najpóźniej w 2049 roku
- Wyższy Urząd Górniczy: Nadzorowane zakłady (2026) – 18 kopalń węgla kamiennego, 65 017 pracowników własnych i 23 963 pracowników firm zewnętrznych na 31 grudnia 2025 roku; wydobywanie 42,70 mln t w 2025 roku
- Eurostat: ceny energii elektrycznej dla gospodarstw domowych, nrg_pc_204 (2026) – I półrocze 2026 roku: Polska 0,4112 PPS/kWh, druga najwyższa cena w UE po Rumunii
- GAZ-SYSTEM: Gazociąg Baltic Pipe osiągnął pełną przepustowość (2022) – 10 mld m³ rocznie od 30 listopada 2022 roku