

Skąd Polska ma gaz?

Głównie z Norwegii i Danii przez Baltic Pipe oraz z USA przez gazoport w Świnoujściu; rosyjskiego gazu Polska nie importuje od 2023 roku.

W 2025 roku kraj sprowadził rekordowe 20,2 mld m³ gazu. Jeszcze dziesięć lat temu dużą część gazu dostarczała Rosja.

Skąd płynie gaz

Prawie połowa importu, 46%, przyłynęła w 2025 roku gazociągiem Baltic Pipe, a 42% jako skroplony gaz (LNG) przez terminal w Świnoujściu. Licząc według pochodzenia, około 39% gazu pochodziło z Norwegii i Danii, 31% ze Stanów Zjednoczonych, 11% z Kataru. Import pokrywa 82% potrzeb; resztę daje własne wydobywanie.

Rosja zniknęła z tej listy całkowicie. W 2016 roku Polska kupiła od niej 11,5 mld m³ gazu, od 2023 roku – zero. W 2025 roku Polska była wręcz eksporterem netto gazu do Ukrainy.

Rury i terminale, które to umożliwiły

Zmiana dostawcy wymagała infrastruktury, której dziesięć lat temu w większości nie było:

- Baltic Pipe łączy Polskę przez Danię z norweskimi złożami. Od 30 listopada 2022 roku może przesyłać do Polski 10 mld m³ rocznie.
- Gazoport w Świnoujściu po rozbudowie może od 1 stycznia 2025 roku regazyfikować 8,3 mld m³ rocznie, wcześniej 6,2 mld m³.
- Pływający terminal FSRU w Zatoce Gdańskiej ma dodać około 6,1 mld m³ rocznie. Regazyfikacja ma ruszyć w pierwszym kwartale 2028 roku, a statek zwodowano w Korei w maju 2026 roku.
- Połączenia z sąsiadami. Od maja 2022 roku działa 508-kilometrowy gazociąg do Litwy, a w sierpniu 2022 roku zakończono budowę połączenia ze Słowacją, które może przesyłać 5,7 mld m³ rocznie do Polski i 4,7 mld m³ w drugą stronę.

Gaz to jeszcze nie prąd

Dostawy gazu są dziś pewniejsze niż kiedykolwiek, ale rachunek za prąd zależy przede wszystkim od węgla. W 2025 roku węgiel dał 52,2%

produkcji energii elektrycznej, o 3 punkty procentowe mniej niż rok wcześniej. Źródła odnawialne osiągnęły rekordowe 31,4%, gaz 14,1%. Bloki węglowe wykorzystywały średnio 30% swojej mocy, a za każdą tonę emitowanego CO₂ trzeba kupić uprawnienie.

Efekt widać w cenach. W pierwszym półroczu 2026 roku polskie gospodarstwa domowe płaciły za prąd 0,2999 euro za kWh, przy średniej unijnej 0,2832 euro. Po uwzględnieniu siły nabywczej to drugi najwyższy wynik w Unii, po Rumunii. Mrożenie cen skończyło się 31 grudnia 2025 roku; taryfy na 2026 rok są średnio nieco niższe od zamrożonej ceny (495 wobec 500 zł/MWh netto), ale typowy rachunek wzrósł o około 3%, bo podrożała dystrybucja. Wyjściem ma być między innymi elektrownia jądrowa Lubiatowo-Kopalino: trzy reaktory o łącznej mocy 3750 MWe, szacowany koszt 42 mld euro, pierwszy blok w 2036 roku. Na razie to projekt, a nie budowa. Więcej o cenach prądu w tekście [Dlaczego prąd w Polsce jest drogi?](#)

Następny krok: kupować razem

Polska wcześniej niż większość Europy postawiła na wielu dostawców i wiele rur. Dziś te rury biegną do Danii, Litwy i Słowacji, a gaz może nimi płynąć w obie strony. Od 2023 roku Komisja Europejska prowadzi platformę wspólnych zakupów AggregateEU, która według Komisji ma wykorzystać zbiorową siłę rynkową Europy. Do marca 2025 roku firmy zgłosiły przez nią w pięciu rundach ponad 55 mld m³ zapotrzebowania, a dopasowano ponad 43 mld m³ gazu. Udział jest jednak dobrowolny, a umowy firmy zawierają poza platformą. W styczniu 2026 roku Unia przyjęła rozporządzenie wygaszające import rosyjskiego gazu.

Kraj z terminalem nad Bałtykiem i połączeniami z trzema sąsiadami jest jednym z węzłów europejskiej sieci gazowej. Im bardziej ta sieć działa jak jeden rynek, ze wspólnymi zakupami i połą-

zeniami, którymi gaz i prąd płyną tam, gdzie są potrzebne, tym mniej taki węzeł zależy od jednego dostawcy – i tym mniej płaci za każdy kolejny kryzys.

Wszystkie pytania →

CZĘSTE PYTANIA

Skąd Polska importuje gaz?

W 2025 roku Polska sprowadziła rekordowe 20,2 mld m³ gazu. 46% przyplłynęło gazociągiem Baltic Pipe, 42% jako LNG przez Świnoujście. Według pochodzenia około 39% gazu pochodziło z Norwegii i Danii, 31% z USA, 11% z Kataru. Własne wydobycie pokrywa mniej niż jedną piątą potrzeb.

Czy Polska kupuje jeszcze rosyjski gaz?

Nie. W 2016 roku Polska kupiła w Rosji 11,5 mld m³ gazu, od 2023 roku – nic. W 2025 roku Polska była nawet eksporterem netto gazu do Ukrainy. Rozporządzenie UE ze stycznia 2026 roku wygasza import rosyjskiego gazu w całej Unii; Komisja chce zakończyć tę zależność do 2027 roku.

Co to jest Baltic Pipe?

Gazociąg z Norwegii przez Danię do Polski. Od 30 listopada 2022 roku może przesyłać 10 mld m³ rocznie. W 2025 roku dostarczył prawie połowę importowanego gazu. Może też przesyłać do 3 mld m³ rocznie w przeciwnym kierunku, do Danii.

Czy będzie więcej LNG?

Tak. Gazoport w Świnoujściu od stycznia 2025 roku może regazyfikować 8,3 mld m³ rocznie. W Zatoce Gdańskiej powstaje pływający terminal FSRU na około 6,1 mld m³ rocznie; regazyfikacja ma ruszyć w pierwszym kwartale 2028 roku. Statek zwodowano w Korei w maju 2026 roku.

Dlaczego prąd jest drogi, skoro dostawy gazu są pewne?

Bo polski prąd to wciąż przede wszystkim węgiel: 52,2% produkcji w 2025 roku. Gaz dał 14,1%. W pierwszym półroczu 2026 roku polskie gospodarstwa domowe płaciły za prąd, po uwzględnieniu siły nabywczej, drugie najwyższe ceny w UE, po Rumunii.

ŹRÓDŁA

- Forum Energii: Transformacja energetyczna w Polsce. Rocznik 2026 (2026) – na podstawie danych ARE, PSE i GUS: import gazu w 2025 roku 20,2 mld m³ (rekord), Baltic Pipe 46%, Świnoujście 42%; pochodzenie: ok. 39% Dania i Norwegia, 31% USA, 11% Katar; zależność od importu 82%; import z Rosji 11,5 mld m³ w 2016 roku, zero od 2023 roku; Polska eksporterem netto gazu do Ukrainy w 2025 roku; prąd 2025: węgiel 52,2% (–3,0 pkt proc.), OZE 31,4% (rekordowe 54,7 TWh), gaz 14,1% (24,6 TWh); wykorzystanie mocy bloków węglowych 30% (46% w 2016 roku)
- GAZ-SYSTEM: Gazociąg Baltic Pipe osiągnął pełną przepustowość (2022) – 10 mld m³ rocznie do Polski od 30 listopada 2022 roku, 3 mld m³ w kierunku Danii
- GAZ-SYSTEM: Zakończenie rozbudowy terminalu LNG w Świnoujściu (2025) – 8,3 mld m³ rocznie od 1 stycznia 2025 roku (wcześniej 6,2 mld m³)
- GAZ-SYSTEM: Jednostka FSRU zwodowana (2026) – terminal w Zatoce Gdańskiej, ok. 6,1 mld m³ rocznie, regazyfikacja od I kwartału 2028 roku
- GAZ-SYSTEM: Interkonektor Polska-Litwa od 1 maja przesyła gaz do Polski (2022) – gazociąg GIPL, 508 km; GAZ-SYSTEM: Interkonektor gazowy Polska-Słowacja zbudowany (2022) – 26 sierpnia 2022 roku; Ministerstwo Klimatu i Środowiska: Otwarcie połączenia gazowego Polska-Słowacja (2022) – ok. 164 km, 5,7 mld m³ rocznie do Polski, 4,7 mld m³ na Słowację
- Eurostat: Electricity prices for household consumers, nrg_pc_204 (2026) – I półrocze 2026 roku, zużycie 2500–4999 kWh, z podatkami: Polska 0,2999 euro/kWh, średnia UE 0,2832; w standardzie siły nabywczej 0,4112 PPS/kWh, drugie miejsce w UE po Rumunii
- URE: Prezes URE zatwierdził taryfy na sprzedaż i dystrybucję energii elektrycznej (2025) – mrożenie cen (500 zł/MWh netto) do 31 grudnia 2025 roku; taryfy na 2026 rok średnio 495,16 zł/MWh netto, rachunek typowego odbiorcy G11 wyższy o ok. 3% z powodu opłat dystrybucyjnych
- Komisja Europejska: zgoda na pomoc publiczną dla pierwszej polskiej elektrowni jądrowej, IP/25/2963 (2025) – trzy reaktory AP1000, 3750 MWe, ok. 42 mld euro; Ministerstwo Energii: Wniosek o budowę pierwszej elektrowni jądrowej złożony w PAA (2026) – 31 marca 2026 roku; pierwszy blok w 2036 roku
- EUR-Lex: Rozporządzenie (UE) 2026/261 w sprawie stopniowego wycofywania importu rosyjskiego gazu ziemnego (2026) – rozporządzenie z 26 stycznia 2026 roku, gaz rurociągowy i LNG; Komisja Europejska: EU takes next step towards energy independence from Russia (2026) – cel: koniec zależności od rosyjskiego gazu do 2027 roku
- Komisja Europejska: AggregateEU (2025) – od kwietnia 2023 roku pięć rund krótkoterminowych: ponad 55 mld m³ zgłoszonego popytu, ponad 63 mld m³ ofert, ponad 43 mld m³ dopasowanych; umowy dobrowolne, zawierane poza platformą; cel: wykorzystanie zbiorowej siły rynkowej Europy (stan na marzec 2025 roku)